

「漢他病毒防治」衛教通報

因應疾病管制署近期發布國內首例本土感染漢他病毒出血熱個案(新北市、淡水區)，為防範是類疾病進入營區內傳播，特研提相關防治注意事項，請各級加強宣導，落實相關防疫措施，俾維官兵健康。

一、致病源：

主要是由溝鼠、田鼠等啮齒類動物為主要宿主，其傳播漢他病毒引起之疾病，稱為漢他病毒症候群。

二、傳播方式：

屬人畜共通傳染，人類吸入或接觸遭鼠糞、尿污染且帶有病毒飛揚之塵土、物體，或被帶有病毒的齧齒類動物咬傷。

三、潛伏期：

(一)「漢他病毒出血熱」的潛伏期一般是12至16天，但變化範圍在5至42天。

(二)「漢他病毒肺症候群」則未有確切定論，一般認為範圍在6天至數週之間，平均約2週。

四、疾病分類：屬第2類法定傳染病。

五、臨床症狀：

漢他病毒感染後，依其引起的臨床症狀可分成兩類：

(一)漢他病毒出血熱：發燒、血小板減少、急性腎衰竭為漢他病毒出血熱的三大臨床表徵，通常會突然出

現發燒且持續3至8天、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐，出血症狀在第3至6天出現，嚴重可能會轉變成急性腎衰竭。

- (二) 漢他病毒肺症候群：早期症狀為發燒、疲倦和嚴重的肌肉痛，伴隨有頭痛、胃部不適等現象。通常在發病4至10天後才會開始出現咳嗽及呼吸急促等症狀，一旦心臟及肺部不適症狀出現後，嚴重可能會出現呼吸衰竭與休克。

六、防治措施：

- (一) 持續落實「不讓鼠來、不讓鼠吃、不讓鼠住」之防鼠三不政策；營區滅鼠及改善環境衛生為切斷疾病感染源之最有效的方法，尤應置重點於糧秣庫房、伙房及餐廳等易孳生環境。
- (二) 清理老鼠排泄物前應先噴灑稀釋漂白水或酒精，並戴口罩及橡膠手套，待消毒三十分鐘再清理。
- (三) 現行此類疾病仍屬人畜共通傳染，惟與疑似病患接觸時仍應妥善處理體液及污染物品。
- (四) 官兵如出現疑似症狀應儘速就醫，並主動告知醫師可能相關之接觸史。
- ※本件視為重要命令，請轉達至所屬基層營、連級(含比照)主官(管)親閱，執行狀況紀錄備查，本部將配合各類督導實施驗證。

【國防部軍醫局關心您】