

## 茲卡病毒感染症防治注意事項

旨揭疾病主要藉由斑蚊叮咬傳播之蟲媒傳染病，近期疾病管制署發布今年國內首例境外移入個案，鑑於暑假期間國人出國旅遊頻繁，將增加感染移入之風險，且該署持續將菲律賓及新加坡旅遊疫情列為警示(即當地具流行疫情或本土傳播)。為防範官兵感染，特提供防治重點，請各級加強宣導防範，確維健康。

一、**致病原**：茲卡病毒(Zika virus)為黃病毒(黃病毒科、黃熱病毒屬)，發病症狀類似登革熱但較輕微。

二、**疾病分類**：屬第5類法定傳染病。

三、**感染途徑**：

(一)主要經由蚊子叮咬傳播，在臺灣可傳播病毒的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊；感染者在發病第1至7天屬病毒血症期，此時若再被病媒蚊叮咬，病毒續於蚊子體內經15天增殖後，即具傳染能力。

(二)亦有部分案例報告及研究結果顯示該病毒能透過人與人之間的性行為、輸血或母嬰垂直傳染。



左圖：埃及斑蚊

右圖：白線斑蚊

四、**潛伏期**：一般為3至7天，最長可達12天。

五、**臨床症狀**：

(一)典型的症狀是發燒、紅疹、關節痛及發炎、非化膿性或

充血性結膜炎，持續約 2 至 7 天。其他常見症狀為頭痛、後眼窩痛、厭食、腹痛及噁心等。然而並非每位感染者都有症狀，約每 4 人感染會有 1 人出現症狀。

(三)曾有病例出現神經系統(如：急性多發神經炎)或免疫系統(如：特異性血小板低下紫斑症)相關併發症；另近期累積研究結果顯示，婦女於懷孕期間感染，可能產下小頭畸形等神經異常新生兒。

**六、治療方法：**目前並沒有抗病毒藥物可供治療，在排除其他可能更嚴重的感染如：瘧疾、登革熱或細菌感染之後，針對症狀採取支持性療法。

**七、預防措施：**

(一)截至目前，國內雖尚未肇發本土感染個案，惟各單位仍應確遵本部於 5 月 23 日頒布「蚊媒傳染病防治注意事項」，落實「不讓蚊孳生、不讓蚊入室、不讓蚊叮咬」等防疫三不原則。

(二)另埃及斑蚊喜歡棲息於室內人工容器或人為造成積水的地方；白線斑蚊則比較喜歡棲息於室外，斑蚊一天叮咬人的高峰約在日出後 1 至 2 小時及日落前 2 至 3 小時，此時段外出應特別留意做好相關防蚊措施。

(三)官兵及眷屬若規劃前往旅遊疫情列為警示之國家旅遊(如：菲律賓及新加坡)，須做好個人防護作為；若為孕婦或近期計畫懷孕之婦女則應暫緩前往流行地區。

(四)若自流行地區返國，應落實「1+6 原則」，暫緩捐血至少 1 個月，男女無論有無症狀，都應採取安全性行為及延後懷孕至少 6 個月，落實自主防蚊措施至少 3 週，如

有疑似症狀，應立即回報及就醫，並主動說明旅遊及接觸(叮咬)史

- (五)國軍醫院醫護人員須提高警覺，對疑似個案應主動詢問病患及其親友旅遊及接觸史，落實快速篩檢、個案通報與院內感染管控措施。

**【國防部軍醫局關心您】**